



ФЕДЕРАЦИЯ  
КАРАТЭНОМИЧИ  
РОССИИ

ОТЧЕТ 2013

共に

空手之道を

歩む



ВМЕСТЕ МЫ ИДЕМ ДОРОГОЙ КАРАТЭ



## Содержание

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Приветствия .....                                     | 3  |
| Каратэномичи в цифрах .....                           | 6  |
| Справка о развитии каратэномичи в России и мире ..... | 7  |
| Итоги 2013 .....                                      | 10 |
| Оздоровительная деятельность .....                    | 13 |
| Воспитательная деятельность .....                     | 15 |
| Соревновательная деятельность .....                   | 18 |
| Тренировочная деятельность .....                      | 26 |
| Аттестационная деятельность .....                     | 40 |
| Судейская деятельность .....                          | 41 |
| Каратэномичи в СМИ .....                              | 42 |
| Спортсмены года .....                                 | 43 |
| Тренеры года .....                                    | 48 |
| Руководители года .....                               | 51 |
| Судьи года .....                                      | 53 |
| Взаимодействие с общественными объединениями .....    | 54 |
| Отчетно-выборная конференция .....                    | 55 |
| Структура .....                                       | 56 |
| Календарный план 2014 .....                           | 58 |
| Партнеры .....                                        | 59 |
| Реквизиты .....                                       | 60 |





## Приветствия

Друзья!

В современном каратэ довольно трудно отличить любителя от профессионала. Причина в том, что каратэ превращается в спорт, игру.

Занимаясь «игровым» каратэ, многие утрачивают черту, характерную для профессионалов.

Я предлагаю вам провести для себя четкую разграничительную линию между будо каратэ, каратэ для профессионалов, и «игровым» каратэ для любителей.

Концепция «будзюцу» — защитить свою свободу и безопасность боевыми приемами. «Будо» — тернистый путь к совершенству личности через тренировки, многократные повторения, «выковывание» своего мастерства, силы и характера.

Я надеюсь, что вы встанете на путь будо каратэ, путь длиною в жизнь.

Микио Яхара

Главный инструктор  
Всемирной федерации каратэномичи





Друзья!

Приятно жить и работать с близкими по духу людьми.

Федерация каратэномичи России — организация, которая не дает расслабиться любителям и профессионалам каратэ в России. Всемирные и Всероссийские игры каратэ, создание Федерации каратэ России, международные и национальные курсы Будо-Академии, сборы под руководством мастеров KWF, IKS и MMA, выпуск фильма о мастере Микио Яхаре — это работа ядерного потенциала тренерского состава федерации.

Активная жизненная позиция и поиск нового содержания боевого искусства самообороны (каратэ) выделяют руководителя федерации Александра Чичварина. Приятно иметь дело с представителями базовой техники и практики каратэ, а не просто со спортивными менеджерами. Я благодарен ему и его коллективу за возможность активного участия в нашем совместном творческом процессе. Ошибается тот, кто думает, что путь воина гладок и без потрясений. Даже мешок разом встряхивают от пыли.

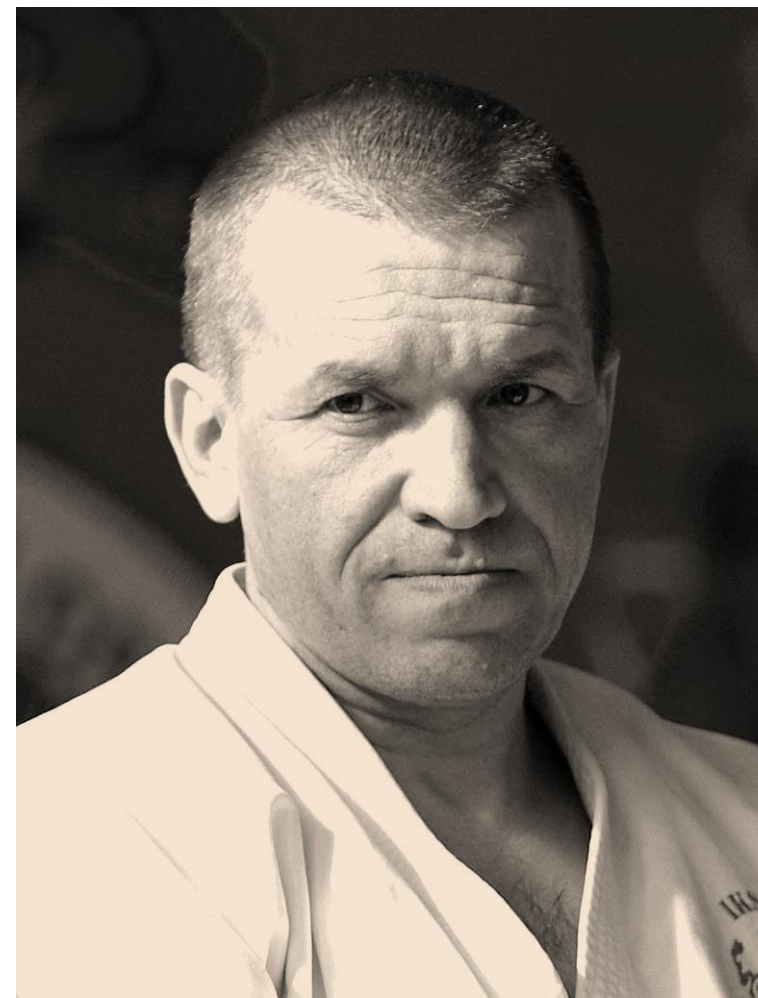
Желаю тренерскому составу не останавливаться на полпути, бережно относиться к корням и держаться в направлении света.

Осс!

Игорь Садовников

Президент

Российского союза каратэ-до Шотокан Казэ Ха





Друзья!

Предлагаем вашему вниманию отчет о деятельности Федерации каратэномичи России в 2013.

В прошедшем 2013 каратэномичи в России отметило свой 10-летний юбилей. Сегодня ФКР входит в число наиболее успешных стилевых федераций каратэ нашей страны.

В 2013 мы завоевали Кубок мира KWF, закрепив за собой статус лидера на международной спортивной арене. Это результат колоссального труда тренеров и спортсменов, а также взаимоподдержки всех членов команды.

Опираясь на традиции, мы успешно внедряем инновации в тренировочную и соревновательную деятельность.

Поздравляем вас с наступившим 2014! Желаем вам «посеять» правильные мысли, «дать всход» добрым делам и «пожать» соответствующий результат.

Александр Чичварин

Президент Федерации  
каратэномичи России







### Каратэномичи в цифрах

Каратэномичи в России сегодня:

- ▶ региональные отделения во всех федеральных округах Российской Федерации;
- ▶ 15000 занимающихся россияян;
- ▶ из них 80 % детей;
- ▶ 100 мастеров каратэномичи в России.





### Справка о развитии каратэномичи в России и мире

Каратэномичи (япон., буквально — путь пустой руки) — традиционное японское ударно-бросковое единоборство, популяризируемое легендарным мастером Микио Яхарой (8 дан каратэ, 2 дан дзюдо). Не случайно в названии вида фигурирует термин «мичи» (путь), благодаря которому основатели хотели придать названию единоборства этическое значение. Это путь спортсмена к физическому и морально-нравственному самосовершенствованию посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях.

Правила соревнований позволяют спортсменам применять широкий арсенал технико-тактических действий: удары руками, локтями, ногами, головой, бросковые приемы. Критерии выявления победителя основываются на принципе «итигэки хиссацу» (япон., буквально — поразить одним ударом): за проведение одного чистого приема присуждается чистая победа.

В конце XX столетия основана международная организация — Всемирная федерация каратэномичи (KWF).

Каратэномичи входит в программу подготовки сотрудников Международной службы безопасности, культивируется в более чем 70 странах, а в международных соревнованиях принимает участие уже более 50 стран.

Мировыми лидерами развития каратэномичи являются Алжир, Бразилия, Великобритания, Россия, ЮАР и Япония.

В Российской Федерации каратэномичи как отдельный вид развивается с 2002 года. Основными центрами развития каратэномичи в нашей стране являются город Москва, Архангельская, Астраханская, Иркутская, Липецкая, Московская, Саратовская, Ярославская области, Приморский край.





Ежегодно с 2003 в России проходят учебно-тренировочные сборы с участием зарубежных специалистов. Ведущие российские тренеры каждый год проходят стажировку в учебно-методическом центре в Токио.

В международных соревнованиях российские атлеты принимают участие с 2004. Регулярные всероссийские соревнования проводятся ежегодно с 2004 (с 2008 — соревнования включены в Единый календарный план Минспорта России).

Россия является одним из лидеров мирового движения каратэномичи. На Открытом Кубке Европы 2008 в Италии и на Кубке мира 2009 в Норвегии в общекомандном зачете сборная команда России занимала 2-е место. На Всемирных играх каратэ 2012 в Москве и Кубке мира 2013 в Дании российская команда заняла 1-е место, опередив признанных лидеров — команды Великобритании, ЮАР и Японии.







Занимающиеся каратэномичи в нашей стране для развития и популяризации своего вида объединились и создали Общероссийскую физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация каратэномичи России».

Федерация является членом Всемирной федерации каратэномичи, ВДО «Спортивная Россия», Российского Союза боевых искусств и Федерации каратэ России.

В 2008 Федерация каратэномичи России подписала договор о совместной деятельности с Федерацией каратэ России (версия WKF).

В 2009 Федерация выступила учредителем Российского союза каратэ-до Шотокан Казэ Ха.

В 2010 Федерация вступила в стратегическое сотрудничество со стилевыми организациями, развивающими каратэ в России, в 2011 — выступила одним из инициаторов объединения каратэ в одну общероссийскую организацию, Федерацию каратэ России.

В августе 2012 президент Федерации Александр Чичварин был назначен директором KWF по странам СНГ и Восточной Европы.

Работа руководителей Федерации неоднократно отмечалась международными организациями. В октябре 2013 на церемонии открытия Кубка мира золотыми знаками и дипломами были награждены президент Федерации Александр Чичварин и член президиума Федерации Евгений Сергеев.

В 2013 Федерация установила сотрудничество с Академией Мачиды, одним из лучших центров подготовки единоборцев в мире.





## Итоги 2013

**Президент Федерации каратэномичи России Александр Чичварин в интервью portalu karate.ru подвел итоги 2013 года.**

*1. Какие награды и успехи принес спортсменам вашего стиля уходящий год?*

Прежде всего, это победа в общекомандном зачете на Кубке мира по каратэномичи.

*2. Что, по вашему мнению, стало наиболее значимым событием в мире каратэ в этом году и почему?*

Очередная неудача по включению каратэ в программу Олимпийских игр. На это можно смотреть по-разному, но однозначно это заставляет нас всех задуматься о будущем каратэ, каким оно должно быть, чтобы оставаться привлекательным для широких слоев населения и конкурентоспособным на «рынке» единоборств.

*3. Назовите три самых ярких события в жизни вашей стиливой федерации в 2013 году?*

В 2013 мы отмечали 10-летие нашего вида в России. Мы могли бы рассказать о юбилейных всероссийских соревнованиях, о семинарах лучших мастеров, о победах на международной арене. Но все же мы бы отметили 3 проекта, к которым мы имеем непосредственное отношение.

а) Мы уделяем большое внимание образованию специалистов и продвигаем идею широкого взгляда на каратэ. Для этого мы запустили проект «Академия будо», в рамках которого специалисты из разных видов и стилей делятся своими знаниями и опытом. Еще несколько лет назад это было утопией. Сегодня это реальность.

б) Мы привезли в Россию Мачида-каратэ. Мы уверены, за «рабочим» каратэ будущее.

в) Вместе с нашими партнерами в следующем году мы запускаем проект «Надежды России». Это всероссийские соревнования среди школьников и студентов по разным правилам каратэ (WKF, иппон, косики, киокусинкай).





*4. Кто, по вашему личному мнению, стал лучшим каратистом в вашем стиле (можно назвать несколько персоналий)? И есть ли в вашей стилиевой федерации молодые люди, которых можно назвать «открытием» года?*

Если говорить о спорте, то это те ребята, которые хороши в обеих дисциплинах: и в ката, и в кумитэ. Молодой парень из Владивостока Никита Самбурский — хороший пример. На последнем Кубке мира он одержал победу в обеих дисциплинах.

*5. Кого бы вы номинировали на своеобразный приз «Лучший тренер-2013» и почему?*

Однозначно — Евгений Сергеев, руководитель Федерации каратэ Приморского края. Он настоящий фанат каратэ, все время проводит в додзё. Постоянно совершенствуется сам и является примером для своих учеников.

Также хотелось бы отметить работу молодых тренеров, которые постоянно внедряют новшества в тренировочный процесс. Среди них Андрей Шуравин из Красногорска, Артем Сорокин из Саратова, Сергей Мельников из Владивостока.

*6. Возможно ли привести немного статистики: сколько зарубежных турниров посетили спортсмены высшей федерации, какое количество медалей получили, кто был вашими основными конкурентами?*

В этом году мы сделали акцент на Кубке мира KWF, который проходил в конце октября в Дании. Наша команда завоевала 23 медали (из 54 возможных) и одержала уверенную победу, оставив позади признанных лидеров — команды из Японии и ЮАР.

*7. Насколько эффективно федерация провела работу в регионах? Появились ли новые филиалы, клубы и залы для занятия вашим стилем каратэ?*

В 2013 мы открыли отделение в Ставропольском крае. Парни из Ставрополя составляют костяк мужской сборной по кумитэ. В регионах проводятся мероприятия различного масштаба, но центральные события проводятся в Москве.







*8.Какие турниры в будущем году (как в России, так и за рубежом) вызывают у вас наибольший интерес и почему?*

Школьные и студенческие соревнования «Надежды России» — это бомба! Не важно, из какой ты федерации, как зовут твоего сэнсэя, какого цвета у тебя спортивный паспорт. Ты заявляешься на соревнования, выбираешь версию правил и состязаясь с сильнейшими ровесниками. Это круто!

*9.Планируется ли проведение мастер-классов звезд вашего стиля в России?*

Приезд звезды каратэ и ММА Лиото Мачиды не за горами!

*10.Какие цели для федерации, для себя лично вы ставите на будущий год?*

Со следующего года мы внедряем новую программу обучения. Повсеместно будут установлены новые стандарты. Программа включает в себя изучение приемов борьбы, самообороны; большое внимание уделяется физической подготовке. Наше каратэ должно быть эффективнее других видов единоборств, в том числе популярных ныне тайского бокса, BJJ, самбо, ММА.







## Оздоровительная деятельность



Для региональных отделений Федерации стало доброй традицией выезжать коллективом на отдых с целью восстановления работоспособности после соревновательного сезона.

Подобного рода мероприятия позволяют тренерам в большей степени контролировать внутренировочную деятельность спортсменов: суточный режим, личную гигиену, закаливание организма, питание.

Совместное проживание детей формирует способы жизнедеятельности в группе сверстников, обучает детей поведению в сообществе.

Активный отдых на природе позволяет спортсменам без потери спортивной формы восстановиться после соревновательного сезона.

Солнечные ванны, ходьба босиком, купание в водоемах закаляют организм, укрепляют иммунитет.





Сочетание тренировок с восстановлением способствуют формированию телосложения и осанки. Во время тренировок в работу включаются все части тела, в результате чего оно крепнет, развивается гармонично.

Большую работу по организации и проведению летних спортивных лагерей провели Иркутское, Московское и Приморское региональные отделения.

Традиционными местами проведения летних сборов стали побережья Черного моря (Крым, Краснодарский край), Тихого океана (Приморский край) и озера Байкал.

В программу летних спортивных лагерей входят соревновательные и воспитательные мероприятия.

Например, в июне в Подмосковье проходит ставшая уже традиционной дружеская матчевая встреча детских команд Красногорска и Зеленограда. А в июле на Байкале в рамках спортивного лагеря Иркутское региональное отделение совместно с клубом «Буревестник» провело соревнования по борьбе и рукопашному бою. Такого рода мероприятия оставляют яркий след в памяти молодых спортсменов и способствуют укреплению спортивных связей двух городов.

Обычно на летние сборы приезжают как молодые, так и более опытные спортсмены, и подрастающее поколение имеет возможность плечом к плечу тренироваться с победителями и призерами первенств Европы и мира.







## Воспитательная деятельность



Воспитание молодежи с высокими морально-волевыми и духовными качествами – важнейшая составляющая нашей деятельности.

Каратэномичи можно рассматривать как средство формирования физической и духовной гармонии.

В додзё юным атлетам прививаются нравственные взгляды и чувства, моральные ценности.

Делая первые шаги в спорте, ребята становятся дисциплинированными и ответственными; с юных лет они учатся преодолевать трудности и достигать поставленной цели.

Одновременно с этим формируются качества, особенно свойственные единоборцам, — чувство собственного достоинства, уважение к окружающим, совесть, справедливость, честь.





Эти качества проявляются не только в их спортивной деятельности, но и в повседневной жизни.

У ребят растет успеваемость в школе; по сравнению с ровесниками, не вовлеченными в спорт, у них более активная жизненная позиция, крепкое здоровье.

На занятиях молодые спортсмены изучают правила личной гигиены, учатся рационально питаться.

Благодаря своим волевым качествам молодые каратисты в меньшей степени подвержены воздействию так называемого «стадного чувства».

Подростки, сделавшие свой выбор в пользу спорта, одновременно с этим начинают вести здоровый образ жизни, отказываются от вредных привычек. Зачастую они становятся лидерами среди сверстников и своим поведением подают им пример.







Огромную роль играют внутренировочные воспитательные мероприятия. Тренеры вместе с родителями спортсменов организуют творческие конкурсы, новогодние праздники, экскурсии, походы, беседы с духовными наставниками.

Внутренировочные мероприятия помогают раскрыть не только спортивный, но и творческий потенциал юных спортсменов, способствуют их культурному развитию.

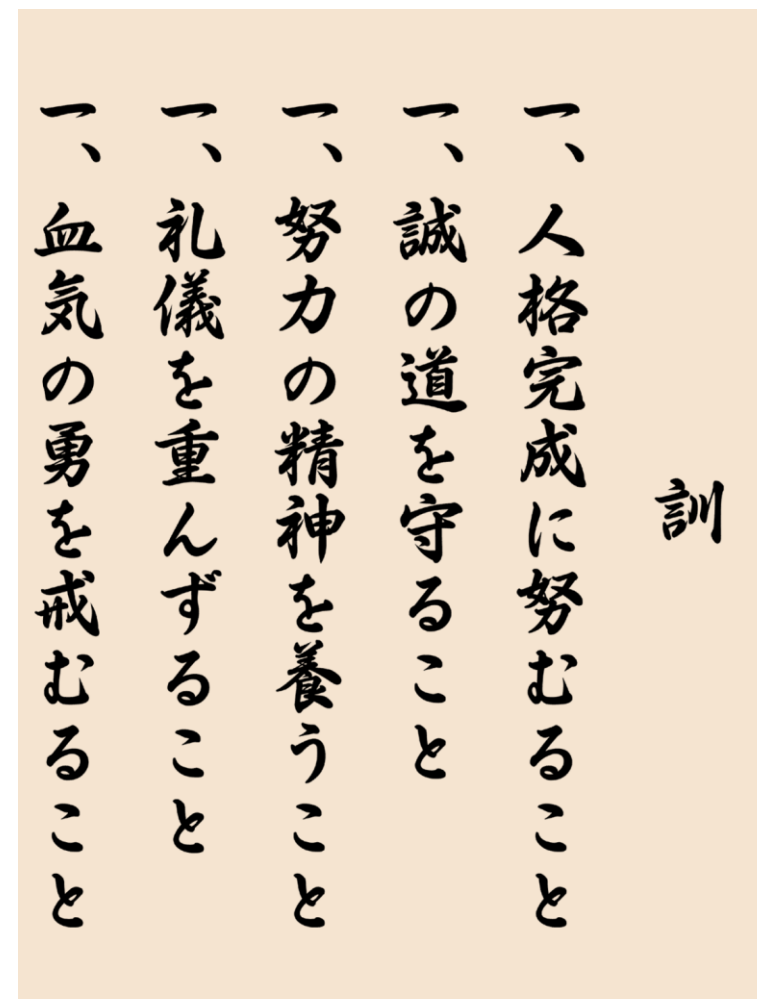
Стало уже доброй традицией проведение спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества и Дню Победы с привлечением ветеранов.

Такое воспитание прививает любовь к Родине, преданность своему Отечеству.

Помимо средств, традиционно применяющихся в отечественном спорте, тренеры с малых лет приучают воспитанников следовать правилам поведения в спортзале «Додзёкун». И эти правила распространяются на нашу повседневную жизнь.

### Додзёкун

- ▶ Стремиться к совершенству личности
- ▶ Быть преданным делу
- ▶ Прилагать максимум усилий
- ▶ Быть вежливым и доброжелательным
- ▶ Держать себя в руках





## Соревновательная деятельность



2013 год был насыщен соревнованиями и фестивалями различного ранга.

Крупнейшие старты — Всероссийские игры каратэ в Зеленограде (10 марта 2013), Всероссийские юношеские игры каратэ в Анапе (07 мая 2013), Международный «Кубок Йоситаки Фунакоси» в Абхазии (06–08 июля 2013), Кубок мира в Дании (19–20 октября 2013).

Кроме того, в Брянске, Владивостоке, Иркутске, Красногорске и Северодвинске были проведены окружные соревнования.

Всего во всероссийских соревнованиях 2013 приняли участие около 1000 спортсменов.

Организаторами соревнований наряду с Федерацией каратэномичи России выступили наши партнеры: Всемирная федерация каратэномичи, Международная организация каратэ Шотокан Казэ Ха, Федерация каратэ России, Российский Союз боевых искусств, Российский союз каратэ-до Шотокан Казэ Ха.







## Всероссийские игры каратэ



10 марта 2013 в зеленоградском Дворце единоборств проходили 3-и открытые Всероссийские игры каратэ. На соревнования прибыли 600 участников из 20 субъектов РФ, а также гости из Республики Казахстан.

Соревнования были посвящены трем юбилейным датам: 55-летию Зеленограда, 10-летию каратэномичи в России и 15-летию российской школы японского мастера каратэ Тайдзи Казэ.

Организаторами соревнований выступили:

- ▶ Федерация каратэ России;
- ▶ Федерация каратэ России (версия Всемирной федерации каратэ);
- ▶ Федерация каратэномичи России;
- ▶ Российский союз каратэ-до Шотокан Казэ Ха.

Общekomандный зачет:

1. Приморский край;
2. Московская область;
3. Город Москва.

Соревнования освещены телеканалом «Боец» в «Ударных новостях».

Партнер: экипировочный центр «Сонсудо».







### Всероссийские юношеские игры каратэ

07 мая 2013 в Анапе в рамках 6-х Открытых всероссийских юношеских игр боевых искусств проходили Всероссийские юношеские игры каратэ (версии IKS/KWF). На соревнования, посвященные Дню Победы, прибыло 256 участников из 10 субъектов РФ и Республики Абхазия.

Общekomандный зачет:

1. Ставропольский край
2. Республика Адыгея
3. Астраханская область

Александр Чичварин (генеральный директор Федерации каратэ России):

*«На нынешних соревнованиях мы особо отметили выступление спортсменов из Южного федерального округа, показавших очень высокие результаты. Победителей этих Игр мы рассматриваем в качестве кандидатов в сборную команду России для выступления на Кубке мира по каратэ-номичи в Дании в октябре».*

Мария Рыбникова (Ростовская область, победительница соревнований среди юниорок):

*«Я уже третий раз выступаю на соревнованиях в Анапе, и каждый раз выигрываю «золото». Это все благодаря хорошей подготовке, тренер нас нагружает нещадно! Очень помогает поддержка команды. Она у нас немногочисленная, но без «золота» мы не остаемся. Летом едем на Первенство России, очень бы хотелось попасть на Кубок мира в Дании».*





### Кубок Йоситаки Фунакоси



04–06 июля 2013 в абхазском Сухуме проходил Международный «Кубок Йоситаки Фунакоси» (IKS/KWF). На мероприятие прибыло более 150 участников и гостей из Абхазии, России и Франции.

Перед соревнованиями участники и организаторы возложили венки к памятнику жертвам Грузино-абхазской войны 1992–93 годов.

Участники состязались в трех дисциплинах: ката, кумитэ и фукуго.

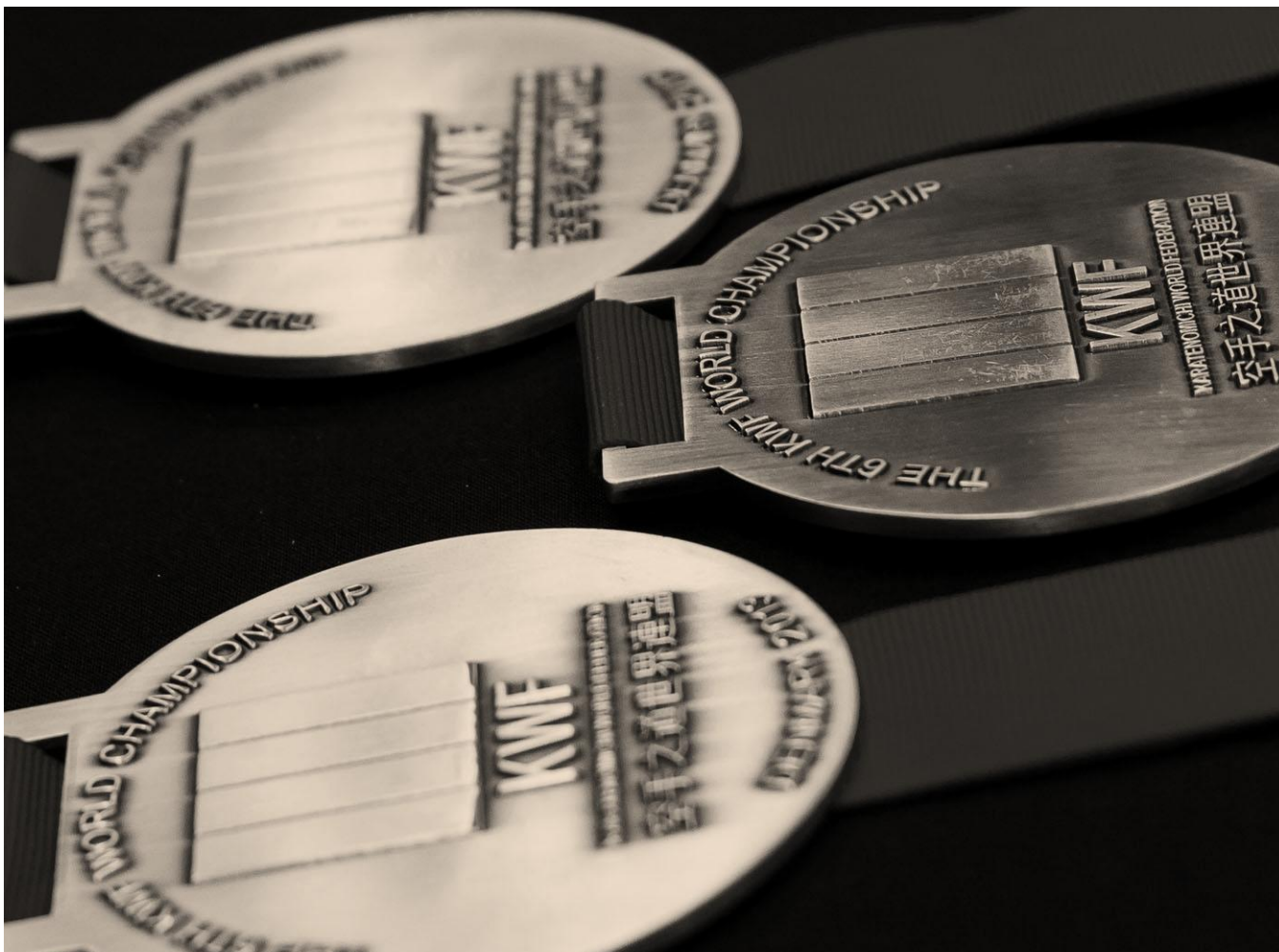
Финальные поединки проходили в Абхазской государственной филармонии имени Р. Гумба.

Федерация выражает благодарность за теплый прием организаторам и лично руководителю Федерации каратэ Республики Абхазия, Ахре Абухба.





## Кубок мира KWF



18–20 октября 2013 в Дании проходил 6-й Кубок мира по каратэ (KWF). На соревнования прибыло более 500 спортсменов из Европы, Азии, Африки, Южной и Северной Америки.

Российская команда одержала уверенную победу в общекомандном зачете, опередив признанных лидеров — команды ЮАР, Японии и Англии. В копилке нашей сборной 23 медали (из 54) — 5 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых наград.

На церемонии открытия соревнований состоялось награждение членов KWF, сделавших значимый вклад в развитие международной организации.

Золотыми знаками и дипломами были награждены: председатель KWF Тосио Танака, международный супервизор KWF Сид Тадрист, руководитель KWF Бразилии Фелипе Мартинс, президент и член президиума KWF России Александр Чичварин и Евгений Сергеев.







Соревнования начались с состязаний ветеранов. Зеленоградец Игорь Демьяненко завоевал бронзовую награду в соревнованиях по кумитэ, одержав победы над соперниками из Дании и Судана и уступив в полуфинале чемпиону, бразильскому мастеру Фелипе Мартинсу. Игорь также вошел в число финалистов в соревнованиях по ката и занял 4-е место.

В соревнованиях среди мальчиков до 11 лет абсолютным чемпионом (в ката и кумитэ) стал Самбурский Никита (Владивосток). Москвич Урбаев Баир — на 3-м месте в соревнованиях по ката. Самко Трофим (Владивосток) стал 4-м в ката, а Нечаев Лев (Красногорск) — в кумитэ.

У девочек до 11 лет все медали завоевали россиянки. В соревнованиях по ката победу одержала Кустовкая Александра (Набережные Челны), 2-е и 3-е места у спортсменок из Владивостока Лопатиной Виктории и Корсак Анастасии. В кумитэ победительницей стала Калашникова Анастасия (Владивосток), на 2-й строчке — чемпионка в ката Кустовская Александра, на 3-м месте — Цысова Анастасия (Липецкая область).

В возрастной подгруппе 12–13 лет Тонкин Андрей (Липецкая обл.) завоевал серебряную награду в кумитэ, а Хороших Петр (Владивосток) — бронзу в ката. Москвичка Трошина Ксения стала 2-й в соревнованиях по ката.

У юношей почти весь пьедестал почета заняли россияне. Аверин Максим (Майкоп) стал чемпионом в кумитэ. Симонов Алексей (Липецкая обл.) и Хороших Александр (Владивосток) заняли 2-е и 3-е места в соревнованиях по кумитэ, а также 3-е и 2-е места в соревнованиях по ката.

Ростовчанка Рыбникова Мария вышла в финал ката среди девушек. Исполнение ката «нидзюсихо» принесло ей бронзовую награду. Шупикова Ксения (Красногорск) так же завоевала «бронзу» в состязаниях по кумитэ.





В соревнованиях по кумитэ среди мужчин в 8-ку сильнейших попали пятеро россиян: Рафаэль Гурбанов, Евгений Дмитриев, братья Владимир и Георгий Сахвадзе (все — Ставрополь), Александр Чичварин (Зеленоград). Жребий свел Гурбанова с Дмитриевым, Сахвадзе с Чичвариным. Победители 1/4 финала — одноклубники Георгий Сахвадзе и Евгений Дмитриев — сошлись в полуфинальном поединке. Россияне «выбивали» друг друга из борьбы за «золото». В финальном поединке Гиа Сахвадзе уступил японцу Масамичи Оцуке, а Евгений Дмитриев в борьбе за 3-е место одолел Мосеса Себопу (ЮАР).

В мужской финал по ката пробилась Сергей Меркулов (Саратов) и Александр Чичварин. Александр занял 4-е место, пропустив вперед Масамичи Оцуку (Япония), Ника Бейкера (ЮАР) и Синъичи Окаду (Япония).

18-летняя спортсменка из Иркутска Екатерина Чиркина успешно дебютировала во взрослой возрастной группе, заняв 3-е место. В полуфинале ее остановила будущая чемпионка, спортсменка из Шотландии. В борьбе за «бронзу» Екатерина одолела россиянку Дусь Анастасию (Владивосток).







### Кубок Сётокан

«Кубок Сётокан» KWF/NSKF завоевали иркутские каратисты на открытом турнире, который прошел в областном центре уже в 3-й раз при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области. Участие в соревнованиях приняли почти 250 бойцов из Иркутской области, Красноярского и Забайкальского краев, Республики Бурятия. Спортсмены разыграли 32 комплекта наград в ката и кумитэ.

Председатель Федерации каратэномичи Иркутской области Игорь Наумкин рассказал, что команда региона, завоевавшая большинство наград, была сформирована из спортсменов областной федерации каратэ, воспитанников дома детского творчества № 3, Центра детского творчества города Иркутска, ЦДТ «Восход» и клуба боевых единоборств «Фудо-Джитсу».

— В этом году участие в турнире приняло рекордное число спортсменов, среди которых действующие призеры чемпионатов и кубков мира, Европы и России, - отметил Игорь Наумкин.

Титулованные спортсмены также первенствовали и на турнире. Золото у взрослых в ката у серебряного призера чемпионата мира Геннадия Голубчикова, серебро — у призера всероссийских игр каратэ Самеда Алышова. В разделе кумитэ эти спортсмены также разделили подиум, где уже первенствовал Самед Алышов. В абсолютной категории по кумитэ среди девушек старше 18 лет также не было сюрпризов — победу одержала бронзовая призерка Кубка мира по каратэ KWF Екатерина Чиркина. Две серебряные медали в ката и кумитэ завоевал самый маленький участник турнира 6-ти летний воспитанник Иркутского ДДТ № 3 Сергей Зыков.

— Те, кто занимается единоборствами, идут по пути получения знаний, силы и мудрости, которые помогают не только в соревнованиях, но и в жизни, — сказал Министр физической культуры, спорта и молодежной политики региона Павел Никитин.







## Тренировочная деятельность



В 2013 Федерация организовала и провела ряд тренировочных мероприятий, направленных на повышение уровня физической и технико-тактической подготовки.

Наиболее значимые из них — мастер-классы Микио Яхары, Синдзо Мачиды, Мурада Сайхия, учебно-тренировочные сборы в региональных и окружных центрах, серия спецкурсов «Академия будо».

Каждый раз привлекались ведущие российские и зарубежные специалисты.

Кроме того, россияне прошли стажировку в токийском хомбу додзё (штаб-квартире Всемирной федерации каратэномичи), тренировались в крупнейших лагерях подготовки единоборцев в Бразилии (Академия Ногэйры в Рио-де-Жанейро и Академия Мачиды в Белене).

Наши тренеры и спортсмены приняли участие в тренировочных мероприятиях организаций-партнеров — IKS, NSKF, WSKF и др.





## Академия будо



В 2013 были проведены 6 курсов образовательного проекта «Академия будо»: 19 февраля (Зеленоград), 03 марта (Москва), 12 марта (Юрлово), апреля (Москва), 20 апреля (Рязань), 24 апреля (Москва), 15 июня (Зеленоград), 24–25 августа (Брянск).

Своими наработками делились признанные эксперты и мастера различных стилей каратэ:

- ▶ Ваник Арутюнян (WSKF);
- ▶ Виктор Белов (киокусинкай);
- ▶ Сергей Буяков (NSKF);
- ▶ Аслан Бытдаев (Мачида-каратэ);
- ▶ Максим Воронов (кикбоксинг);
- ▶ Николай Коровин (сёринрю);
- ▶ Александр Рамзин (SKIF);
- ▶ Игорь Садовников (IKS);
- ▶ Мурад Сайхиа (KWF);
- ▶ Константин Тетерин (самооборона);
- ▶ Сергей Федоткин (косики);
- ▶ Александр Чичварин (KWF);
- ▶ Олег Эстон (косики).







## Мастер-классы Микио Яхары



14 июня 2013 во Владивостоке и 16 июня 2013 в Зеленограде прошли мастер-классы главного инструктора Всемирной федерации каратэномичи Микио Яхары.

Всего в семинарах приняло участие около 200 тренеров и спортсменов из Азербайджана, Алжира, России, Украины и Японии.

На тренировках участники совершенствовали свое мастерство, применяя 3 принципа каратэномичи: взаимодействие с опорой, прямое и обратное вращения туловища вокруг вертикальной оси.

Яхара-сэнсэй требовал от участников исполнять приемы со «взрывом» и предельной амплитудой, доводя напряжение в мышцах и натяжение в суставах и связках до предела.

Также Яхара-сэнсэй сделал особый акцент на практике «каэси кумитэ», когда соперники поочередно и непрерывно проводят атаки и защищаются от них.







### Владимир Кучерявенко (Хабаровский край) о мастер-классе Микио Яхары

14 июня 2013 во Владивостоке в рамках Будо-академии прошел международный семинар легендарного мастера Микио Яхары (8 дан KWF). Ассистировал ему инструктор штаб-квартиры KWF Масамичи Оцука (5 дан KWF).

Но начнем всё с начала. Инструктора Спортивной федерации каратэ Хабаровского края и старшие ученики отправились на учебно-тренировочные сборы во Владивосток. Да, Яхара-сэнсэй — мастер высшего класса. Мы, конечно, много видели видео о сэнсэе, слышали, но вот видеть вживую, проливать пот с ним в одном зале — это совсем другое. Сэнсэй оказался очень открытым человеком, отличным методистом, который просто разжевывал базовую технику каратэ и раскладывал её по полочкам. К нашему удивлению мы много беседовали, обсуждали, анализировали, делали выводы и работали с полной выкладкой, и так — нескончаемое количество раз. Базовая техника красотой и изяществом не отличалась, но зато поражала своей мощью и явной эффективностью. Принцип «одним ударом — наповал» был на поверхности, и вся техника направлена именно на достижение одной единственной цели. Также хочу отметить, что весь семинар сэнсэй работал именно со старшими, что редко встречается в сегодняшнее время. При демонстрации техники бросается в глаза телосложение сэнсэя. Ни тебе больших набитых кулаков, ни огромных мышц... но при этом складывается впечатление, что тело и конечности его просто пронизаны жгутами, связками и сухожилиями, которые в долю секунды готовы сорваться с места. Как раз на таких семинарах в очередной раз понимаешь, для чего эта техника создана и как она работает. Видишь и чувствуешь дух боевых искусств в его первозданном виде. И в очередной раз получаешь вдохновение для кропотливой работы над самим собой и своим каратэ.





## Мастер-классы Синдзо Мачиды



В период с 7 по 15 декабря 2013 во Владивостоке, Красногорске и Зеленограде прошла серия мастер-классов Синдзо Мачиды по каратэ и ММА. В тренировках приняли участие более 300 спортсменов и тренеров.

На занятиях участники изучали технику ведения поединка с представителями различных видов боевых искусств, моделировали ситуации в стойке, клинче и партере.

Отдельное внимание было уделено физической подготовке и развитию специальной выносливости.

Организатором мастер-классов выступили Федерация каратэ России и Федерация каратэномичи России.

Оргкомитет семинаров выражает благодарность информационным партнерам:

- ▶ телеканалу «БоеЦ»;
- ▶ информационно-аналитическому portalу «KARATE.RU»;
- ▶ сообществу «ТУД».







**Владимир Кучерявенко (Хабаровский край) о мастер-классе Синдзо Мачиды**



Семинар был рассчитан именно на «чистых» каратистов, привыкших работать в стойке и не имеющих опыта в борьбе или смешанных единоборствах. При этом Синдзо Мачида не ставил перед собой цели научить каратистов бороться. Он наглядно показал, как небольшие и довольно простые дополнения к технике каратэ позволяют избежать борьбы, защититься от града ударов, находясь на земле, быстро и безопасно вернуться в стойку, чтобы продолжить поединок в свойственной каратистам манере.

В отличие от именитых японских мастеров, он не демонстрировал филигранной базовой техники или сложных ката. Его приемы просты и не зрелищны, но эффективны, они призваны обеспечить выживание бойца в непривычной для него (и даже вообще не спортивной) ситуации. Они исключительно полезны для тех, кто подумывает расширить свою соревновательную практику, включив в нее MMA или рукопашный бой.







**Макс Дедик (бранч-чиф киокусинкай IKO) о мастер-классе Синдзо Мачиды для портала [superkarate.ru](http://superkarate.ru)**



Прямая спина, как символ высокой культуры кихон и доблести традиции Каратэ. На фоне тестостероновых орков UFC Мачида выглядит как существо совершенно другой природы. Там где рулит принцип «Вали и добивай!», он демонстрирует Искусство Боя.

Итак, что такое Мачида-Каратэ? Это Современное Каратэ, способное противостоять лучшим бойцам планеты. Это дальняя дистанция, абсолютная устойчивость и предельная чувствительность. Это опережение и встреча. Это круговое движение в уходе. Это затягивание и внезапная атака. И это бесконечная атака в развитии.

Более того, Мачида-Каратэ это, прежде всего Цуки. Сразу, с любой дистанции, без разговоров. Никаких замахов, никаких поднятых плеч. Выстрел из Пустоты. Это – Каратэ.

На фоне мышины возни в нашей организации, этот семинар был для нас, как глоток свежего воздуха.





### Интервью Синдзо Мачиды portalу karate.ru

- Расскажите, когда и каким образом вы пришли в боевые искусства?
- Мое знакомство с боевыми искусствами произошло неслучайно. В возрасте 4 лет я начал изучать каратэ у своего отца Йосидзо Мачиды. Я тренировался вместе со своими братьями, и каждый из нас был вдохновлен мастерством отца.
- Расскажите о принципах и характерных особенностях вашего стиля. В чем отличия от традиционного каратэ, борьбы, рукопашного боя?
- Основой Мачида-каратэ является стиль сётोकан, но методика преподавания другая. Мы много уделяем внимание самообороне, поэтому большую часть тренировки проводим в работе с партнером и на снарядах. Отрабатывая на тренировках тот или иной прием, мы не задумываемся, оценят ли его на соревнованиях. Для нас важно, чтобы он работал в реальном поединке.
- Каковы шансы у адептов вашей школы в сравнении с другими дисциплинами на соревнованиях, например, ММА или еще по каким-то другим правилам?
- Соревнования по ММА помогают нам проверить эффективность наших приемов в ситуациях, приближенных к реальности. Кроме того, формат ММА позволяет нам применять более широкий арсенал приемов каратэ.
- Какие у вас впечатления от пребывания в России? Что можете сказать о российских спортсменах?
- Это был мой первый визит в Россию, и я был поражен размерами этой страны, особенно когда путешествовал из Москвы во Владивосток. Несмотря на ужасный холод, меня очень тепло встретили, и я не мёрз (смеется). На тренировках я отметил огромный интерес со стороны спортсменов, все работали с энтузиазмом, поэтому хорошо усвоили технику.







### Сборы в Бразилии



В период с 24 мая по 04 июня 2013 команда Федерации каратэномичи России (Артур Алоян, Аслан Бытдаев, Игорь Демьяненко, Эльдар Мамедов, Александр Чичварин, Андрей Шуравин) тренировалась в лучших лагерях MMA Бразилии (Академия Ногейры в Рио-де-Жанейро, Академия Мачиды в Белене). Перед тренировками в лагерях MMA команда прошла подготовку на семинаре Микио Яхары в Рио-де-Жанейро.

На семинаре Микио Яхары акцент был сделан на изучение приемов классического каратэ, понимание биомеханики.

В Академии Ногэйры российская команда изучала приемы бразильского джиу-джитсу и грепплинга под руководством чемпиона мира Фелипа Нило.

В лагере Мачиды тренировки были наиболее разнообразными: традиционное каратэ на уроках Йосидзо Мачиды, MMA на занятиях с Синдзо и Лиото, грепплинг и BJJ в других группах.







### Интервью Александра Чичварина порталу каратэ.ру о тренировках в Бразилии

В конце мая - начале июня этого года сборная команда Федерации каратэномичи России провела сборы в Бразилии. И не где-нибудь, а в залах, где тренируются звезды современного ММА: в Академии Мачиды в Белене и в Академии Ногейры в Рио-де-Жанейро.

Подробности этой поездки мы решили узнать у президента ФКР, обладателя 5-го дана KWF Александра Чичварина.

- Александр, привет! Расскажи, как вообще появилась идея поехать на сборы в Бразилию? Если честно, когда ты вывесил анонс об этой поездке на своей странице Вконтакте, я даже не сразу поверил.
- Привет, Александр и все читатели! Этой идее уже много лет. Мы поддерживаем контакт с семьей Мачиды, приглашали Лиото в Россию, но из-за плотного графика у него не получалось. Но, как говорится, если гора не идет к Магомету, Магомет идет к горе!
- Насколько сложно было договориться с семьей Мачиды об этих сборах?
- Какой-то особой процедуры нет. Проблема была в том, что Лиото в основном тренируется в Лос-Анжелесе, а дома он появляется крайне редко (говорит, что дома тяжело сконцентрироваться на подготовке). Брат Лиото, Синдзо, написал мне, что в конце мая Лиото приедет в Белен, чтобы провести свой день рождения в кругу семьи и заодно потренироваться. Для нас это был отличный шанс, и мы решили его реализовать.
- Как определился состав российской делегации?
- Мы бросили клич сообществу российских каратистов в социальных сетях, сделали рассылку по эл. почте руководителям региональных отделений. Отозвались очень многие, но поехать смогли лишь шестеро.





- Расскажи кратко, в каком режиме вы тренировались?
- Когда нас пригласили на первую тренировку и сказали, что она начнется в 5:30 утра, не все сразу поверили. Она нам далась особенно тяжело! Мы оказались в традиционном японском додзё, чем-то напоминающим известный Хоицуган (зал Масатоси Накаямы в Токио). Температура в додзё — выше 30, влажность — 95 %. В зале были только старшие ученики, черные пояса. Началась тренировка с традиционной уборки: каждый взял в руки по тряпке (включая 67-летнего сэнсэя) и принялся драить пол в додзё. После короткой разминки начались бесконечные повторения стандартных комбинаций. Через пять минут каратэги насквозь пропитались потом, а через полчаса — я едва удерживал баланс, т.к. под ногами были лужи пота. Далее пошла работа в парах. Все началось с обусловленных упражнений, которые постепенно усложнялись, пока не превратились в вольный поединок. На протяжении 2-часовой тренировки чудовищно стучало сердце, а печень просто «отваливалась»! Спустя неделю Мачида-сэнсэй рассказал нам, что эта тренировка была испытанием, и многие титулованные бойцы (олимпийские чемпионы, чемпионы мира) в условиях такого климата не справлялись с ним. Ежедневно у нас было по две 2-часовые тренировки (утренняя и вечерняя). Между ними сил хватало лишь на то, чтобы поесть и поспать. Тематика постоянно чередовалась: каратэ, грепплинг, ММА.





- В своих многочисленных интервью Лиото утверждает, что основой его боевой техники является шотокан-каратэ. Насколько это шотокан-каратэ близко к тому, которое мы знаем в России? Есть ли какая-либо специфика? Что скрывается за термином Мачида-каратэ?
- Мы тренировались у отца (Йосидзо) и двух братьев (Лиото и Синдзо). У каждого — свой подход к тренировкам. Отец делает больший акцент на традиционной подготовке: отработка базовой техники, ее применение в различных формах поединка (от кихон кумитэ до дзю кумитэ) и ката. Тренировки со старшим сыном, Синдзо, можно назвать более современными. Все упражнения были либо на снарядах (падах, подушках), либо в парах (отработка комбинаций в стойке и переводы в партер). Каждая тренировка заканчивалась вольными поединками или борьбой. На тренировках с Лиото было много комбинационной работы на средней дистанции, что можно назвать гибридом каратэ и тайского бокса. Мачида-каратэ — это шотокан, адаптированный под ведение поединка с разными соперниками. Такое каратэ работает и с каратистами, и с «тайцами», и с «миксерами».
- Как много времени уделяется базовой технике: кихону, ката?
- Все тренировки по каратэ в зале Мачиды начинаются с практики базовой техники. За все время, пока мы находились в Белене, только на одной тренировке мы практиковали ката, хангэцу. Однако акценты расставлены по-другому. Гораздо меньше внимания на внутреннее, незаметное. Полная противоположность спорту.







- Помимо Академии Мачиды вы еще побывали в зале Академии Ногейры. Если с Академией Мачиды - более менее понятно: шотокан каратэ, то туда-то вы как попали?
- До тренировок в Белене мы несколько дней провели в Рио-де-Жанейро. Там проходил семинар нашего сэнсэя, Микио Яхары. После семинара у нас было несколько свободных дней, и мы решили провести их с пользой. Академия Ногейры пользуется репутацией одного из лучших лагерей ММА Бразилии, и мы решили, что грех не воспользоваться таким шансом. И не зря — все это время нас тренировал чемпион мира по BJJ Фелип Нило.
- Кстати, как вообще там обстановка на улицах? Лет десять назад моих друзей, собиравшихся в поездку в Рио, предупреждали, чтоб на прогулки по городу не брали много наличных денег и не одевали дорогих часов: обчистят.
- Несколько раз мы оказывались в неблагополучных районах, однажды забрели в фавелы, но все обошлось без приключений. Гангстеров с автоматами в руках мы не встречали!
- Открой нам секрет: когда можно будет увидеть семинар членов семьи Мачида в России?
- Синдзо обещал приехать в Россию и Украину на 2–3 недели в ноябре. Мы планируем провести тренировочные сборы во Владивостоке, Красногорске, Москве, Херсоне, Ярославле и других городах. Что касается Лиото, то в его плане стоят Париж и Москва. Надеюсь, это случится уже в сентябре.





## Тренировки в хомбу додзё



В 2013 члены сборных команд России по каратэ сётокан (WSKF) и косики каратэ, прибывшие в Токио для участия в международных соревнованиях, тренировались на базе штаб-квартиры (хомбу додзё) Всемирной федерации каратэномичи.

Олега Эстон (5-й дан косики-каратэ):

*«Нас пригласил на закрытую тренировку и семинар один из ярчайших мастеров современности — Микио Яхара (8 дан). В рамках визита еще один урок провел Акихито Исака (8 дан). Впечатлений масса, Яхара-сэнсэй редкий из мастеров, умеющий не только объяснить идеальную биомеханику движений, но и вместе с тем показать на высочайшем уровне, как надо, несмотря на возраст. Трудлюбивый сэнсэй, делающий вещи, которые не всем дано повторить, и в то же время скромный; он не называет себя Ханси или Сокэ, он просто делает свое каратэ и делает его великолепно!».*





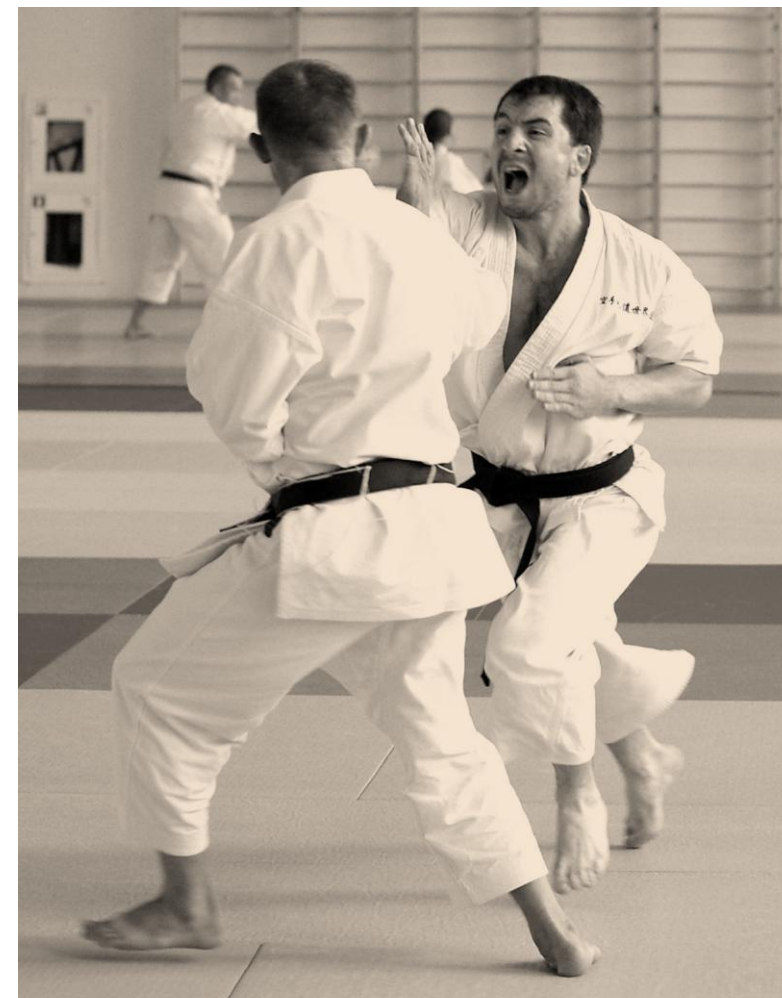
### Аттестационная деятельность

Мероприятия, направленные на контроль подготовки спортсменов, позволяют определить уровень и динамику их тренированности.

В 2013 россияне проходили квалификационные тесты в рамках учебно-тренировочных сборов в Бразилии (Рио-де-Жанейро), Дании (Рингстед) и России (Владивосток, Зеленоград) под руководством авторитетных международных экспертов.

Результаты тестов в 2013:

- ▶ Артур Алоян (Ярославль) — 5 дан, инструктор С, эксперт С.;
- ▶ Олег Бриленок (Саратов) — инструктор С, эксперт С;
- ▶ Игорь Демьяненко (Зеленоград) — 1 дан;
- ▶ Анастасия Дусь (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Павел Инюточкин (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Иван Кибенко (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Тимофей Лоншаков (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Сергей Меркулов (Саратов) — 4 дан;
- ▶ Семен Мухин (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Гамзат Нурудинов (Зеленоград) — 2 дан;
- ▶ Дмитрий Ожигов (Владивосток) — 1 дан;
- ▶ Сергей Саликов (Липецк) — 1 дан;
- ▶ Евгений Сергеев (Владивосток) — 5 дан, инструктор В, эксперт С;
- ▶ Александр Чичварин (Зеленоград) — эксперт В;
- ▶ Александр Шишкин (Владивосток) — 3 дан, инструктор D;
- ▶ Андрей Шуравин (Красногорск) — 3 дан, инструктор D, эксперт D.







## Судейская деятельность



В 2013 Федерация вела работу, направленную на повышение квалификации судей. Повсеместно проходили судейские семинары.

Главные судейские семинары проходили в преддверии всероссийских соревнований в Зеленограде (март) и Анапе (май).

По результатам теоретического теста и практики судейской работы судьям была присвоена квалификация KWF:

- ▶ Артур Алоян — категория «С»;
- ▶ Олег Бриленок — категория «С»;
- ▶ Александр Киреев — категория «D»;
- ▶ Артем Лобарев — категория «D»;
- ▶ Сергей Мельников — категория «D»;
- ▶ Игорь Наумкин — категория «D»;
- ▶ Гамзат Нурудинов — категория «D»;
- ▶ Евгений Сергеев — категория «B»;
- ▶ Александр Шишкин — категория «D».





### Каратэномичи в СМИ

В 2013 мероприятия Федерации широко освещались СМИ, преимущественно на телевидении и в сети Интернет.

Традиционно большое внимание мероприятиям Федерации уделяет телеканал «Боец», на котором транслировались новостные выпуски с большинства учебно-тренировочных мероприятий и соревнований, организованных ФКР. В «Ударных новостях» были освещены: Всероссийские игры каратэ, Фестиваль боевых искусств на Чистых прудах, семинары Микио Яхара и Синдзо Мачиды.

Руководители и тренеры Федерации вместе с ведущими экспертами и мастерами боевых искусств принимали участие в передачах «Рэй-клуб»: «Каратэ и ММА» (март), «Академия будо» (апрель), «Специальный гость: Микио Яхара» (июнь), «Мачида-каратэ» (август), «Специальный гость: Синдзо Мачида» (декабрь).

В марте 2013 на телеканале «Боец» состоялась долгожданная премьера 30-минутного документального фильма «Микио Яхара: гений каратэ». Фильм получил множество положительных отзывов, имеет высокий рейтинг на видеохостинге Youtube (более 250000 просмотров за полгода). Федерация выражает благодарность продюсеру фильма Константину Тетерину и автору фильма Николаю Коровину.

Информация о деятельности регулярно обновляется на официальном веб-сайте Федерации ([www.karatenomichi.ru](http://www.karatenomichi.ru)), в социальной сети ВКонтате ([www.vk.com/kwf\\_karate](http://www.vk.com/kwf_karate)), публикуется на информационно-аналитическом портале [www.karate.ru](http://www.karate.ru).





**Спортсмены года**

Мальчики и девочки



**Никита Самбурский**  
Приморский край

Абсолютный Победитель Кубка мира 2013  
Призер Всероссийских игр 2013

**260 баллов**

Квалификация: 3 кю  
Тренер — Мельников С.В.



**Виктория Лопатина**  
Приморский край

Призерка Кубка мира 2013  
Победительница Всероссийских игр 2013

**180 баллов**

Квалификация: 4 кю  
Тренер — Сергеев Е.В.



**Калашникова Анастасия**  
Приморский край

Победительница Кубка мира 2013  
Победительница Всероссийских игр 2013

**180 баллов**

Квалификация: 3 кю  
Тренер — Сергеев Е.В.







### Молодой мастер Никита Самбурский

— Привет, Никита! Расскажи немного о себе. Во сколько лет ты начал заниматься?

— Я пришел в 2009 году, когда мне было 7 лет.

— Были ли тренировки для тебя сложными? Получалось ли совмещать спорт с учебой?

— Пока был младшим поясом, было не так трудно. А когда начали готовиться к Чемпионату России - вот тогда стало тяжело, но я научился и в школе, и на тренировке выкладываться на 100 %, поэтому никаких проблем не возникало.

— Осенью прошлого года ты стал победителем Кубка мира по каратэ-номичи. Как ты к этому пришел?

— Все началось с первенства России, которое является отборочным этапом для выступления на международных турнирах. Там я занял 2-е место в дзю кумитэ. Это были мои первые соревнования такого масштаба, поэтому я очень волновался, но все прошло успешно. Когда мы прилетели домой, тренер сообщил, что мы включены в состав Сборной России по каратэ-номичи, и осенью полетим в Данию на Кубок мира! Чтобы достойно выступить, мы тренировались каждый день, а иногда и два раза в день.

— Великолепный результат! Тренер, семья и команда могут гордиться тобой! Поздравляю!

— Спасибо! (улыбается)





Юноши и девушки



**Максим Аверин**  
Республика Адыгея

Победитель Кубка мира 2013  
Победитель Всероссийских  
юношеских игр 2013

**280 баллов**

Квалификация: 1 дан  
Тренер — Самусенко А.В.



**Мария Рыбникова**  
Ростовская область

Призерка Кубка мира 2013  
Победительница Всероссийских игр 2013  
Победительница Всероссийских  
юношеских игр 2013

**220 баллов**

Квалификация: 2 дан  
Тренер — Лосев В.А.



**Алексей Симонов**  
Липецкая область

Призер Кубка мира 2013  
Призер Всероссийских игр 2013  
Победитель Всероссийских  
юношеских игр 2013

**200 баллов**

Квалификация: 1 дан  
Тренер — Симонов А.Н.





Взрослые



**Артем Сорокин**  
Саратовская область

Победитель Всероссийских игр 2013

**180 баллов**

Квалификация: 3 дан

Тренер — Бриленок О.В.



**Владимир Сахуадзе**  
Ставропольский край

Победитель Всероссийских игр 2013

**130 баллов**

Квалификация: 2 дан

Тренер — Сахуадзе Т.В.



**Александр Шишкин**  
Приморский край

Победитель Всероссийских игр 2013

**110 баллов**

Квалификация: 3 дан

Тренер — Сергеев Е.В.







**Топ-15 спортсменов 2013 (по итогам всероссийских соревнований и Кубка мира KWF)**

| Рейтинг | Спортсмен             | Тренер         | Субъект РФ        |
|---------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 1. 280  | Аверин Максим         | Самусенко А.В. | Республика Адыгея |
| 2. 260  | Самбурский Никита     | Мельников С.В. | Приморский край   |
| 3. 220  | Рыбникова Мария       | Лосев В.А.     | Ростовская обл.   |
| 4. 200  | Симонов Алексей       | Симонов А.Н.   | Липецкая обл.     |
| 5. 180  | Лопатина Виктория     | Мельников С.В. | Приморский край   |
| 5. 180  | Сорокин Артем         | Бриленок О.В.  | Саратовская обл.  |
| 5. 180  | Калашникова Анастасия | Сергеев Е.В.   | Приморский край   |
| 8. 160  | Нечаева Ксения        | Шибает А.Н.    | Астраханская обл. |
| 9. 150  | Хороших Александр     | Сергеев Е.В.   | Приморский край   |
| 10. 140 | Акинхон Антон         | Алоян А.С.     | Ярославская обл.  |
| 11. 130 | Сахуадзе Владимир     | Сахуадзе Т.В.  | Ставропольский    |
| 12. 120 | Цысова Анастасия      | Симонов А.Н.   | Липецкая обл.     |
| 12. 120 | Шмелев Данила         | Брилёнок О.В.  | Саратовская обл.  |
| 14. 110 | Шишкин Александр      | Сергеев Е.В.   | Приморский край   |
| 15. 100 | Поперняк Алексей      | Чичварин А.А.  | Город Москва      |





**Тренеры года**



**Евгений Сергеев**  
Приморский край

Тренер победителей и призеров  
Кубка мира 2013,  
Всероссийских соревнований 2013

**850 баллов**



**Анатолий Симонов**  
Липецкая область

Тренер призеров Кубка мира 2013,  
победителей и призеров Всероссийских  
соревнований 2013

**640 баллов**



**Андрей Шуравин**  
Московская область

Тренер призера Кубка мира 2013,  
победителей и призеров Всероссийских  
соревнований 2013

**520 баллов**





**Артур Алоян**  
Ярославская область

Тренер победителей и призеров  
Всероссийских соревнований 2013

**450 баллов**



**Сергей Мельников**  
Приморский край

Тренер победителя Кубка мира 2013,  
победителей и призеров Всероссийских  
соревнований 2013

**440 баллов**



**Тамаз Сахуадзе**  
Ставропольский край

Тренер призеров Кубка мира 2013,  
победителей и призеров Всероссийских  
соревнований 2013

**220 баллов**







Топ-15 тренеров 2013

|         | Рейтинг | Тренер             | Субъект РФ           |
|---------|---------|--------------------|----------------------|
| 1. ▲2   | 850     | Евгений Сергеев    | Приморский край      |
| 2. new  | 640     | Анатолий Симонов   | Липецкая область     |
| 3. ▼1   | 520     | Андрей Шуравин     | Московская область   |
| 3. ▼2   | 520     | Александр Чичварин | Город Москва         |
| 5. ▼1   | 450     | Артур Алоян        | Ярославская область  |
| 6. ▲1   | 440     | Дмитрий Кобзев     | Тульская область     |
| 6. new  | 440     | Сергей Мельников   | Приморский край      |
| 8. =    | 430     | Александр Шибаев   | Астраханская область |
| 9. new  | 320     | Олег Бриленок      | Саратовская область  |
| 10. ▼5  | 290     | Галина Ким         | Тульская область     |
| 11. new | 290     | Вячеслав Лосев     | Ростовская область   |
| 12. new | 220     | Тамази Сахвадзе    | Ставропольский край  |
| 12. new | 220     | Артем Сорокин      | Саратовская область  |
| 14. ▼3  | 190     | Евгений Бабаков    | Московская область   |
| 15. new | 180     | Александр Шишкин   | Приморский край      |





**Руководители года**



**Евгений Сергеев**  
Приморский край

Организовал в 2013: мастер-классы, летний лагерь и соревнования различных рангов в Приморском крае



**Сергей Митрофанов**  
Московская область

Организовал в 2013: мастер-класс, летние лагерь и соревнования различных рангов в Московской области



**Игорь Наумкин**  
Иркутская область

Организовал в 2013: летний лагерь, соревнования различных рангов в Иркутской области





Топ-15 регионов 2012 (по итогам соревнований)



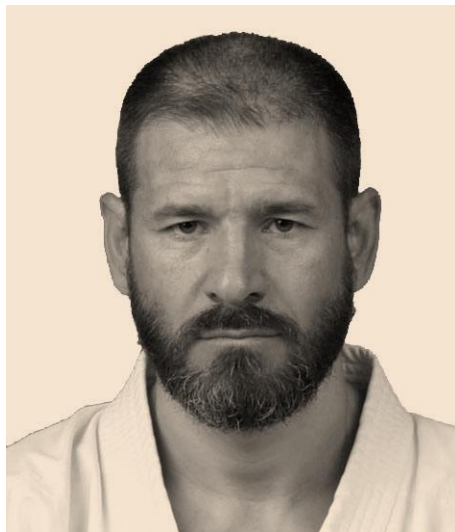
|         | Рейтинг | Субъект РФ           |
|---------|---------|----------------------|
| 1. ▲ 7  | 1500    | Приморский край      |
| 2. ▲ 8  | 1030    | Ставропольский край. |
| 3. ▼ 2  | 850     | Московская обл       |
| 4. ▼ 1  | 820     | Тульская обл.        |
| 5. ▼ 3  | 800     | Москва               |
| 6. ▲ 7  | 750     | Республика Адыгея    |
| 7. ▲ 4  | 660     | Саратовская обл.     |
| 8. ▼ 1  | 650     | Астраханская обл.    |
| 9. ▲ 6  | 640     | Липецкая обл.        |
| 10. ▼ 1 | 450     | Ярославская обл.     |
| 11. ▲ 3 | 290     | Ростовская обл.      |
| 12. ▼ 6 | 260     | Рязанская обл.       |
| 13. new | 180     | Республика Татарстан |
| 14. new | 140     | Владимирская обл.    |
| 14. ▼ 9 | 140     | Брянская обл.        |







**Судьи года**



**Олег Бриленок**  
Саратовская область

Рефери всероссийских соревнований,  
Рефери Кубка мира 2013

**Судья категории С**



**Евгений Бабаков**  
Московская область

Главный судья окружных соревнований,  
Рефери Кубка мира 2013

**Судья категории D**



**Александр Киреев**  
Астраханская область

Рефери всероссийских соревнований

**Судья категории D**





### Взаимодействие с общественными объединениями

В 2013 Федерация активно взаимодействовала со своими главными партнерами — Федерацией каратэ России, Российским Союзом боевых искусств, российскими представительствами международных организаций каратэ IKS, NSKF, WSKF.

В феврале 2013 в Брянске состоялось совещание руководителей общероссийских организаций каратэ и подписание Декларации «О восстановлении стилового каратэ». Федерацию каратэномичи России представлял Сергей Митрофанов.

В марте 2013 в Общественной палате РФ состоялись общественные слушания, в ходе которых был обсужден ряд вопросов, касающихся проблем развития стилового каратэ. Федерацию каратэномичи России представляли Игорь Демьяненко, Артем Лобарев, Сергей Митрофанов, Александр Терехин, Александр Чичварин.

11 июля 2013 руководители Федерации каратэ России (версия WKF) и Федерации каратэномичи России (версия KWF) — Сергей Соколовский и Александр Чичварин — подписали договор о сотрудничестве.

Сотрудничество между федерациями, начатое в 2009 и прерванное в 2011, было возобновлено.

Согласно договору стороны обязуются совместно развивать и популяризировать вид спорта каратэ в России. ФКР выразила готовность утвердить стилевые правила каратэномичи, включить дисциплины каратэномичи в вид спорта каратэ, всероссийские и международные соревнования по каратэномичи — в ЕКП Минспорта России, а членов сборной команды по каратэномичи — в расширенный список спортивной сборной команды.





### Отчетно-выборная конференция



09 марта 2013 под Зеленоградом прошла отчетно-выборная конференция Федерации каратэномичи России.

На конференции был принят ряд решений, в т.ч.:

- ▶ не вносить изменения в Устав;
- ▶ переизбрать Президентом Чичварина Александра Анатольевича;
- ▶ избрать Президиум в составе: Алюян Артур Сарингович, Брилёнок Олег Викторович, Лобарев Артем Сергеевич, Мамедов Эльдар Арифович, Митрофанов Сергей Анатольевич, Наумкин Игорь Геннадьевич, Сергеев Евгений Владимирович, Терехин Александр Юрьевич, Чичварин Александр Анатольевич;
- ▶ избрать Ревизионную комиссию в составе: Броневицкий Александр Валерьевич, Демьяненко Игорь Викторович, Нурудинов Гамзат Магомедалиевич.







## Структура

| Члены                                     |                                                | Региональные отделения              |                          |                                     |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Физические лица, учредители               | Юридические лица<br>(общественные объединения) | Общее собрание                      |                          |                                     |
|                                           | Уполномоченные представители                   | Президиум и<br>Председатель         | Делегаты                 | Ревизор                             |
| Конференция                               |                                                |                                     |                          |                                     |
| Президиум, Президент                      |                                                |                                     | Ревизионная комиссия     |                                     |
| Вице-президенты, Исполнительный секретарь |                                                |                                     | Председатель, члены      |                                     |
| Попечительский совет,<br>Председатель     | Советники<br>Президента                        | Представительства,<br>руководители  | Филиалы,<br>руководители | Исполнительный<br>комитет, Директор |
| Тренерский комитет,<br>Главный инструктор | Судейский комитет,<br>Председатель             | Экспертный комитет,<br>Председатель | Комитет СМИ              | Бухгалтерия                         |





## Состав Президиума

### ПРЕЗИДИУМ

**Чичварин**

Александр Анатольевич  
Москва

**Терёхин**

Александр Юрьевич  
Москва

**Алюян**

Артур Сарингович  
Ярославль

**Брилёнок**

Олег Викторович  
Саратов

**Лобарёв**

Артём Сергеевич  
Москва

**Мамедов**

Эльдар Арифович  
Казань

**Митрофанов**

Сергей Анатольевич  
Красногорск

**Наумкин**

Игорь Геннадьевич  
Иркутск

**Сергеев**

Евгений Владимирович  
Владивосток

- Президент  
моб. +7 (906) 738–78–87  
karatenomichi@mail.ru
- Исполнительный директор  
моб. +7 (903) 795–50–78  
aut@norva.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (903) 829–97–67  
arturkarate@mail.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (960) 352–56–25  
brilenok@mail.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (925) 589–69–85  
karatedo@mail.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (919) 646–41–41  
eldar-mamedov@mail.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (916) 692–02–57  
fskk-s@mail.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (902) 510–61–59  
nig@govirk.ru
- Член Президиума  
моб. +7 (902) 506–40–59  
karate-vl@mail.ru





**Календарный план 2014**

| Наименование мероприятия                               | Участники                                     | Сроки проведения         | Место проведения | Организаторы | Количество участников |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|------------------|--------------|-----------------------|
| 1. Детско-юношеские рождественские соревнования        | 8–9, 10–11, 12–13, 14–15, 16–17               | 12.01.2014               | Зеленоград       | ФКР          | 200                   |
| 2. Всероссийские соревнования по каратэ                | 10–11, 12–13, 14–15, 16–17, 18+, 35+          | 15.03.2014<br>16.03.2014 | Зеленоград       | ФКР          | 1000                  |
| 3. УТС СЗФО                                            | 10+                                           | 19.04.2014<br>20.04.2014 | Северодвинск     | ФКР          | 50                    |
| 4. Академия будо                                       | 14+                                           | 17.05.2014               | Зеленоград       | ФКР          | 50                    |
| 5. Окружные соревнования (ЦФО), посвященные Дню Победы | 10–11, 12–13, 14–15, 16–17, 18+               | 18.05.2014               | Зеленоград       | ФКР          | 200                   |
| 6. Кубок мира (версия IKS)                             | 10–11, 12–13, 14–15, 16–17, 18+, 35+          | 07.2014                  | Гавана, Куба     | IKS          | 300                   |
| 7. Чемпионат мира (версия IJKA/SWO)                    | 10–11, 12–13, 14–15, 16–17, 18–21, 22–39, 40+ | 20.07.2014               | Познань, Польша  | SWO, IJKA    | 300                   |
| 8. Первенство и чемпионат Европы (версия WSKF)         | 12–13, 14–15, 16–17, 18–20, 20–38, 38+        | 09.2014                  | Москва           | WSKF         | 1000                  |
| 9. Кубок Европы (версия NSKF)                          | 10–11, 12–13, 14–15, 16–17, 18+, 35+          | 10.2014                  | Варшава, Польша  | NSKF         | 500                   |
| 10. УТС ЮФО                                            | 10+                                           | 10.2014                  | Астрахань        | ФКР          | 50                    |
| 11. УТС СФО                                            | 10+                                           | 11.2014                  | Кемерово         | ФКР          | 50                    |







**Партнеры**



**ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭНОМИЧИ**

[www.kwf.jp](http://www.kwf.jp)



**МАЧИДА КАРАТЭ**

[www.machida.ru](http://www.machida.ru)



**ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ РОССИИ**



**РОССИЙСКИЙ СОЮЗ БОЕВЫХ ИСКУССТВ**

[www.rsbi.ru](http://www.rsbi.ru)



**ФЕДЕРАЦИЯ СЕРИНДЗИРЮ КАРАТЭДО**



**РОССИЙСКИЙ СОЮЗ  
КАРАТЭ-ДО ШОТОКАН КАЗЭ ХА**

[www.kaseha.ru](http://www.kaseha.ru)



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СЁТОКАН КАРАТЭ**

[www.karateshotokan.ru](http://www.karateshotokan.ru)



**МОСКОВСКОЕ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО NSKF**

[www.nskf-moscow.ru](http://www.nskf-moscow.ru)



**ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОРТАЛ**

[www.karate.ru](http://www.karate.ru)



**ФЕДЕРАЦИЯ СЁТОКАН  
КАРАТЭ-ДО РОССИИ**

[www.skif-russia.com](http://www.skif-russia.com)



**СЕРГЕЙ БАДЮК**

[www.badyuk.com](http://www.badyuk.com)



**ТЕЛЕКАНАЛ БОЕЦ**

[www.boets.ru](http://www.boets.ru)

**ДАНТИСТЬ  
СТОМАТОЛОГИЯ**

**СЕТЬ СТОМАТОЛОГИИ**

[www.dantist-z.ru](http://www.dantist-z.ru)



**ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР**

[www.sonsoodo.ru](http://www.sonsoodo.ru)



## Реквизиты



Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация каратэномичи России»

ОГРН: 1057700023292

Адрес: 124683, Москва, Зеленоград, 1509, 53

Телефон: +7 (906) 738-78-87

Факс: +7 (499) 738-78-87

Электронная почта: [mail@karatenomichi.ru](mailto:mail@karatenomichi.ru)

Веб-сайт: [www.karatenomichi.ru](http://www.karatenomichi.ru)

ИНН/КПП: 7735128176/773501001

Расчетный счет:  
4070 3810 4381 5000 6603

Корреспондентский счет:  
3010 1810 4000 0000 0225

БИК: 044525225

Наименование банка:  
Московский банк ОАО «Сбербанк России»  
3815/01604

