

KARATENOMICHI WORLD FEDERATION

Приморское региональное отделение Федерации каратэномичи России



K W F



2010

РАЗВИТИЕ КАРАТЭНОМИЧИ

Каратэномичи (япон., буквально — путь пустой руки) — современное японское ударно-бросковое единоборство, популяризируемое легендарным бойцом Яхарой Микио (8 дан каратэ, 2 дан дзюдо). Не случайно в названии вида фигурирует термин «мичи» (путь), благодаря которому основатели хотели придать названию единоборства этическое значение. Это путь спортсмена к физическому и морально-нравственному самосовершенствованию посредством регулярных тренировок и участия в соревнованиях.

Техника каратэномичи основывается на приоритете эффективности и применимости в реальном поединке над внешней формой.

Правила соревнований позволяют спортсменам применять широкий арсенал технико-тактических действий: удары руками, локтями, ногами, головой, бросковые приемы. Критерии выявления победителя основываются на принципе «итигэки хиссацу» (япон., буквально — поразить одним ударом): за проведение одного чистого приема присуждается чистая победа.

Во второй половине XX столетия основана международная организация — Всемирная федерация каратэномичи (KWF). Ее председателем был выбран всемирно известный дизайнер Ямамото Йодзи, главным инструктором — Яхара Микио. Каратэномичи входит в программу подготовки сотрудников Международной службы безопасности, культивируется в более чем 70 странах, а в международных соревнованиях принимает участие уже более 40 стран.

Одним из наиболее значимых международных событий стало открытие в 2007 самого роскошного центра изучения единоборств в мире «Сёто Кан». Центр расположен в Сибуре, фешенебельном районе Токио. То, что новый центр Всемирной федерации каратэномичи (KWF) назвали именно так, — дань уважения окинавскому мастеру Фунакоси Гитину. В Российской Федерации каратэномичи как отдельный вид развивается с 2002 года. Основными центрами развития каратэномичи в нашей стране являются город Москва, Республики Мордовия и Татарстан, Архангельская, Астраханская, Иркутская, Саратовская, Ярославская области, Приморский край.

В Приморском крае каратэномичи начало развиваться в 2006 году. В настоящий момент основными местами развития являются г. Владивосток и г. Артем. В г. Владивостоке действуют следующие клубы:

СК "Karate Dojo Vladivostok" тренер Сергеев Е.В. (4 дан) МОУ СОШ №74
г. Владивосток, ул. Харьковская, 7

ДЮСШ "Старт" тренер Сидорова Г.Ю. (1 дан) г. Владивосток, ул. Часовитина, 27

СК " Karate Dojo Vladivostok -2" тренер Вардая А. В. (2 дан) г. Владивосток,
ул. Черемуховая, 7

СК "Седо" тренер Шишкин А. Н. (2 дан) г. Владивосток, ул. Адм. Кузнецова, 48-а.

СК "Миэ" тренер Мельников С. В. (2 дан) филиал МОУ ДОД ДЮСШ «Старт»,
г. Владивосток, ул. 3. Космодемьянской, 15

СК "Олимп" тренер Галюк В. С. (1 дан) г. Владивосток, ул. Котельникова, 20

СК "Восход" тренер Филиппов С. А. (1 дан) СК "Восход" г. Владивосток, ул. Русская,
74

СК "Восход-2" тренер Лоншаков Т. В. (1 кю) г. Владивосток, ул. Русская, 74

СК "Шахтер" тренер Сергеев А. В. (1 кю) г. Артем, ул. Кирова, 4

ТРЕНИРОВОЧНАЯ И АТТЕСТАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В течение 2010 года тренировочный процесс строился и проходил согласно ранее утвержденным планам. Тренировки во всех клубах, входящих в региональное отделение, проходили ежедневно из расчета по 3-4 тренировки в день.

23 и 24 января в г. Владивостоке был проведен УТС под руководством мастера Нисимуры Сэйдзи (7 дан). В данном УТС приняли участие около 150 спортсменов.



8 – 9 мая в г. Зеленограде проходил УТС под руководством мастера Котака Джорджа (6 дан), в котором приняли участие 4 спортсмена Приморского РО.



13–14 ноября в Зеленограде проходил всероссийский мастер-класс «Высшая школа каратэ». Своими знаниями и идеями со специалистами каратэ делились эксперты различных специализаций.

Содержание мастер-класса:

1. Документоведение и секретариат соревнований (отв. Посудников В.Н. — судья всесоюзной категории, экс-председатель исполкома Федерации каратэ России).
2. Правила соревнований WKF (отв. Соколовский С.В. — судья международной категории, вице-президент Федерации каратэ России).
3. Техника и тактика самообороны (отв. Бытдаев А.Ю. — эксперт в смешанных единоборствах, мастер каратэ и джиу-джитсу).
4. Техника и тактика каратэ шотокан Казэ Ха (отв. Садовников И.Р. — президент Российского союза каратэ-до Шотокан Казэ Ха).
5. Техника и тактика каратэномичи (отв. Сайхиа М. — главный тренер сборной команды Алжира).

По итогам теоретического и практического экзаменов присвоены судейские категории Федерации каратэ России (кумитэ):

Сергеев Евгений — СЗК

Шишкин Александр — С2К

Данное мероприятие посетили 3 инструктора Приморского РО.



27 и 28 ноября были проведены УТС для инструкторов под руководством председателя регионального отделения.

11 – 13 декабря в г. Лесозаводск был проведен УТС под руководством Руководителя Приморского РО Сергеева Е.В (4 дан). В семинаре приняли участие около 50 спортсменов г. Лесозаводска.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

2010 г. был не сильно насыщен соревновательной деятельностью ввиду большого объема учебно-тренировочных и технических семинаров.

13 – 14 февраля команда Приморского РО в составе 9 человек приняла участие в Чемпионате и первенстве России по каратэ-номичи, проходившем в г. Зеленограде.



На данных соревнованиях были достигнуты следующие результаты:
Сергеев Е. В. 2 место индивидуальное ката, 2 командное ката.
Шишкин А. Н. 3 место кумитэ индивидуальное, 2 место ката командное.
Вардая А. В. 2 место ката индивидуальное, 3 место фукуго, 2 место ката командное. Мельников С. В. 1 место ката индивидуальное, 2 место фукуго.
Миронова К. К. 2 место ката индивидуальное, 2 место кумитэ индивидуальное.



Также по итогам данных соревнований Сергеев Е. В., Шишкин А. Н., Вардая А. В., Мельников С. В. выполнили нормативы на звание «Мастер спорта России». 16 мая были проведены Чемпионат и Первенство г. Владивостока по каратэ-номичи, в которых приняли участие 200 спортсменов.

11 – 12 декабря команда Приморского РО в составе 70 спортсменов приняла участие в Чемпионате и Первенстве ДВФО по каратэ (WKF), где завоевала 11 медалей разного достоинства.

26 декабря были проведены Чемпионат и первенство Приморского края по каратэ-номичи в которых приняли участие 170 спортсменов.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В течении учебного года у спортсменов федерации тратится много физических и моральных сил. Это связано с тренировочным процессом, выступлениями на соревнованиях и учебой в учебных заведениях. Для нормального восстановления и поддержания формы спортсменов традиционно в период с 10 по 24 июля в поселке Ливадия спортсмены Приморского РО тренировались и отдыхали в спортивном лагере «Спартанец». Во время нахождения в спортивно-оздоровительном лагере был проведен ряд оздоровительно-поддерживающих мероприятий, таких как: походы в окрестностях лагеря, различные эстафеты, как на берегу, так и на воде, кроссы по пересеченной местности, тренировки на свежем воздухе, развлекательные конкурсы.



30 декабря 2010 года в филиале МОУ ДОД ДЮСШ «Старт» (г. Владивосток, ул. 3.Космодемьянской 15) состоялось открытие зала восточных единоборств. В данном зале занимаются спортсмены Приморского РО.



Так же здесь был открыт и тренажерный зал, сравнительно небольшой по размерам, но профессионально укомплектованный современными силовыми тренажерами Bodysolid, Marcy и др. В зале работают профессиональные инструкторы. Перед началом тренировочного процесса проводится вводный инструктаж. В любое удобное время инструкторы тренажерного зала смогут провести персональную тренировку, помогут подобрать программу занятий с учетом пожеланий и индивидуальных особенностей клиентов.

Теперь все спортсмены Приморского РО и любой желающий смогут получить комплекс услуг по поддержанию здоровья и прекрасного самочувствия.

